



# ELTERNSCHULE



Informationen der Elternschule des Diakonie Krankenhauses  
Stiftung kreuznacher diakonie

## Aktuelle Kurse und Angebote

Stand 26.02.2024

**Infoabende werdende Eltern** zweiter und vierter Mittwoch im Monat, 18 Uhr

**Geburtsvorbereitung Paare / Rückbildung am Mittwoch** Hebamme Gabi Bauer, [www.hebamme-gabi-bauer.de](http://www.hebamme-gabi-bauer.de)

**Geburtsvorbereitung am Donnerstag** Hebamme Andrea Hieronimus, [andrea.hieronimus@web.de](mailto:andrea.hieronimus@web.de)

**Hypnomentale Geburtsvorbereitung** Dr. med. Susanne Kother-Groh, [skg@hypnobirthing-rhein-nahe.de](mailto:skg@hypnobirthing-rhein-nahe.de)

**Geschwisterkurs** Kinderkrankenschwester Jennifer Borger: [info@stillberatung-nahe-glan.de](mailto:info@stillberatung-nahe-glan.de)

**Stillen, Flasche und Co.** Still- und Laktationsberaterin Jennifer Borger: [info@stillberatung-nahe-glan.de](mailto:info@stillberatung-nahe-glan.de)

**Säuglingspflegekurs** Svenja Traut, Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, [www.vertrautes-laecheln.de](http://www.vertrautes-laecheln.de)

**Säuglingspflegekurs für Großeltern** Kerstin Weber, [www.entwicklungsgarten.de](http://www.entwicklungsgarten.de)

**Säuglingspflege von Mann zu Mann** Michael Färber: [faerbemi@kreuznacherdiakonie.de](mailto:faerbemi@kreuznacherdiakonie.de)

**Onlinevortrag: Elterngeld, Elternzeit, MuSchu** Finanzwirtin Michèle Wagner, [info@klitzeklein-familienkurse.de](mailto:info@klitzeklein-familienkurse.de)

**Trageberatung** Hebamme Marina Schamber, [schamber@hebammevolxheim.de](mailto:schamber@hebammevolxheim.de), 0160-7742498

**Yoga für Schwangere** Kinderkrankenschwester Jutta Thomas: 0671/8964869, [thomas-jutta@outlook.com](mailto:thomas-jutta@outlook.com)

**Rückbildung am Montag** Hebamme Marina Schamber, [schamber@hebammevolxheim.de](mailto:schamber@hebammevolxheim.de), 0160-7742498

**Stillberatung/Stilltreff** kostenlos, 1. und 3. Donnerstag im Monat, [Stillberaterinnen@kreuznacherdiakonie.de](mailto:Stillberaterinnen@kreuznacherdiakonie.de)

**Gesunder Baby- und Kleinkindschlaf** Svenja Traut, Fam.- Ges.- und Kinderkrankenpfl. [www.vertrautes-laecheln.de](http://www.vertrautes-laecheln.de)

**Babymassage** Gesundheits- und Krankenpflegerin Darlin Schneider: [info@klitzeklein-familienkurse.de](mailto:info@klitzeklein-familienkurse.de)

**Säuglingsschwimmen** Kinderkrankenschwester Jutta Thomas: 0671/8964869, [thomasju@kreuznacherdiakonie.de](mailto:thomasju@kreuznacherdiakonie.de)

**Frühchentreff** Station 4a: 0671-605-2410, [fruehchentreff@kreuznacherdiakonie.de](mailto:fruehchentreff@kreuznacherdiakonie.de)

**Natürliche Hilfe bei Husten, Fieber und Co.** Sandra Veit: [info@die-etwas-andere-Babygruppe.de](mailto:info@die-etwas-andere-Babygruppe.de)

**Workshop: Gesunde (Kinder-) Füße** Sandra Veit, Physiotherapeutin: [info@die-etwas-andere-Babygruppe.de](mailto:info@die-etwas-andere-Babygruppe.de)

**Erste Hilfe an Säugling und Kind (Präsenz)** Svenja Traut, [www.vertrautes-laecheln.de](http://www.vertrautes-laecheln.de)

**Erste Hilfe an Säugling und Kind (Videokurs)** Kinderkrankenschwester Sandra Völker-Nauth: 0177/8843440

**Beikostkurs** Still- und Laktationsberaterin Jennifer Borger: [info@stillberatung-nahe-glan.de](mailto:info@stillberatung-nahe-glan.de)

**Abschied von der Windel** Svenja Traut, Familien- Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin, [www.vertrautes-laecheln.de](http://www.vertrautes-laecheln.de)

**Projekt: „TeleHebamme“ – Nachsorge nach der Geburt:** [telehebamme@kreuznacherdiakonie.de](mailto:telehebamme@kreuznacherdiakonie.de)

**Projekt: „Guter Start ins Kinderleben“** individuelle Beratung, Kerstin Weber, Andrea Hieronimus 0671/605-2700

**Kreißsaal: 0671-605-2740, 24 h, Terminvereinbarung zur Geburtsanmeldung**

**Still- und Laktationsberaterinnen: [stillberaterinnen@kreuznacherdiakonie.de](mailto:stillberaterinnen@kreuznacherdiakonie.de)**

**Genauere Angaben: [www.kreuznacherdiakonie.de/Elternschule](http://www.kreuznacherdiakonie.de/Elternschule)**